**5 способов отказать капризному ребенку**

Малыши, как впрочем и взрослые, терпеть не могут запретов, отказов и ограничений. Но, в отличии от взрослых, их «система тормозов» еще не работает, и все последствия недовольства детей родители ощущают на себе в полном объеме.

Когда ребенку что-то не нравится — это знают все вокруг. Поэтому взрослые изобретают хитрости, которые помогают ладить с ребенком, не отменяя правил.

Вот пять способов отказать капризному ребенку, не вызывая бурю его негодования.

**1. Разрешите с условием**

«Можно мне конфету?!» — «Да, после обеда»!

Делая так, вы говорите «да» вместо «нет», и это создает позитивную атмосферу между вами и ребенком.

**2. Отказывая, разрешите**

«На обоях не рисуют. Вот большой лист, прикрепим его на стену, на нем удобно рисовать».

Здесь вы перенаправляете внимание ребенка на допустимое действие. В этом способе самое важное то, что активность ребенка не блокируется, она просто направляется  в нужное вам русло.

**3. Откажите, сославшись на внешние правила**

«Здесь бегать нельзя, в музее все ходят спокойно».

Даже на маленьких детей действуют отсылки на «большие» правила. Укажите ребенку на то, что ваше требование касается всех людей, в том числе и взрослых. Подчиняться правилам проще, если они для всех одинаковые.

**4. Сформулируйте отказ в виде утверждения**

«Не бегай на дорогу!» замените на «Играй на этой площадке!».

Вы удивитесь эффекту, который производит это маленькое изменение.

Ребенок которого направляет взрослый, чувствует уверенность и безопасность. Ребенок же, которого постоянно останавливают, чувствует злость и подавленность.

**5. Постройте фразу правильно**

Есть магическая формула, которая действует почти на всех детей. Если вы построите фразу именно так, ребенок обязательно послушается вас.

Начало. Назовите причину своего требования: «Нам пора домой».

Продолжение. Скажите волшебное слово «пожалуйста».

Финал. Скажите, чего вы хотите от ребенка: «собирай игрушки».

Итак, у вас получится: «Нам пора домой, пожалуйста, собирай игрушки». Именно такая последовательность приведет к тому, что ребенок будет с вами сотрудничать.

В общении с детьми нет мелочей. Правильные слова, интонации, настрой взрослого на мирное решение спорных вопросов — все это и составляет в итоге хорошее воспитание.